


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Vaníliás tejtital Kifli	Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával	Tej Gabonagolyó	Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér	Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ	Energia: 381.68 Kcal / 1,595.42 KJ	Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ	Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ	Energia: 333.79 Kcal / 1,395.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.86 g 0.97 g 0.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.38 g 16.52 g 6.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9.88 g 3.24 g 1.67 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.88 g 10.82 g 5.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.74 g 12.03 g 6.74 g
		Szénhidrát Cukor Só 33.80 g 11.00 g 0.50 g	Szénhidrát Cukor Só 50.33 g 19.98 g 1.14 g	Szénhidrát Cukor Só 43.80 g 0.00 g 1.18 g	Szénhidrát Cukor Só 40.61 g 12.00 g 1.29 g	Szénhidrát Cukor Só 49.15 g 20.01 g 0.85 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	7,(1),(3),(5)	1,7	1,7,11
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral	Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajttal Tartármártással	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérekockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminsalátával	Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ	Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ	Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ	Energia: 699.36 Kcal / 2,923.32 KJ	Energia: 686.82 Kcal / 2,870.91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.29 g 6.11 g 1.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.23 g 55.16 g 7.75 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.29 g 33.72 g 8.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.81 g 28.53 g 7.18 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.64 g 17.34 g 4.25 g
		Szénhidrát Cukor Só 69.93 g 14.03 g 1.94 g	Szénhidrát Cukor Só 87.20 g 14.79 g 3.29 g	Szénhidrát Cukor Só 68.90 g 0.02 g 5.99 g	Szénhidrát Cukor Só 85.35 g 5.01 g 4.41 g	Szénhidrát Cukor Só 108.61 g 46.48 g 2.48 g
		1,3,9	1,3,7,10,(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretek	Kifli Poharas pudinggal	Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helyben sült kakaós csiga Mandarin	Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ	Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ	Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 273.54 Kcal / 1,143.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 12.00 g 4.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.12 g 12.78 g 7.54 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9.51 g 7.51 g 7.33 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.81 g 8.77 g 2.34 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.04 g 11.85 g 4.52 g
		Szénhidrát Cukor Só 29.01 g 4.68 g 1.41 g	Szénhidrát Cukor Só 23.80 g 0.00 g 1.81 g	Szénhidrát Cukor Só 31.25 g 3.85 g 1.33 g	Szénhidrát Cukor Só 19.20 g 8.72 g 0.32 g	Szénhidrát Cukor Só 31.55 g 0.00 g 1.32 g
		1,(7)	1,7	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertlőrna, Pesti út 65.  
 Cégnyilvántartási adószám: 17783402-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető